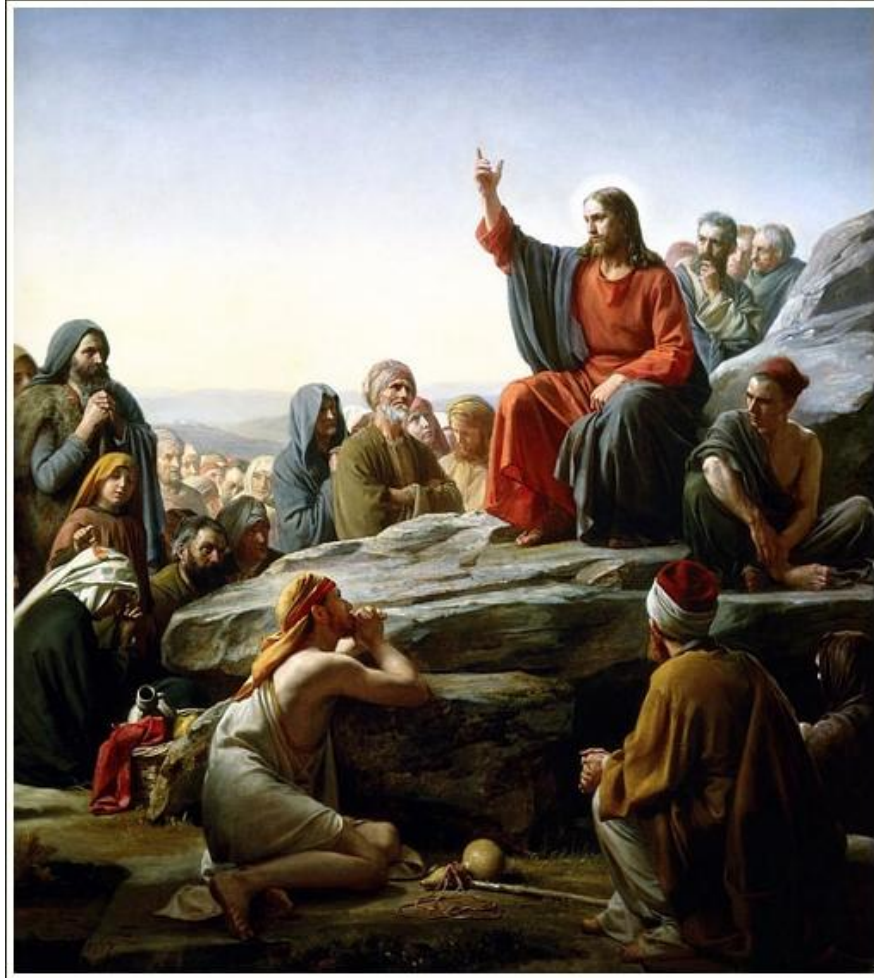


Examen de conscience avec les béatitudes (Mt 5, 3-10)

PÈRE RANIERO CANTALAMESSA, OFM CAP



Reconnaître le péché dans ma vie

Mettons-nous devant le miroir qu'est la Parole de Dieu pour qu'elle nous révèle là où se cache encore le péché dans notre vie.

- **Heureux ceux qui ont une âme de pauvre en esprit, car le Royaume des cieux est à eux.**
- Suis-je pauvre en esprit ?
- Est-ce que je me fie à moi-même ou à la grâce de Dieu dans mes ressources, mes plans, mes projets et mes astuces ?
- Suis-je humble ? Les pauvres en esprit sont des humbles.
- On écoute une parole forte de critique, si cela n'est pas nécessaire, on la laisse tomber.
- Si on écoute une chose positive ou un éloge sur une personne, on la transmet. Il faut être des transmetteurs de bien et des freineurs du mal. L'abîme où le mal s'engouffre, c'est fini.

Heureux les persécutés pour la justice, car le Royaume des cieux est à eux.

- Nous ne sommes pas persécutés pour notre foi, nous ici, mais beaucoup de chrétiens le sont dans le monde. Jamais dans l'histoire de l'Église, il y a eu autant de martyrs comme aujourd'hui. C'est un génocide dans beaucoup de pays du monde. Mais dans nos communautés, il n'y a pas de persécution sanglante, mais parfois on reçoit un tort ou une injustice, comment je réagis ? Par la défensive, en contre-attaque ou bien en m'unissant au Christ, le persécuté par excellence.
- S'il faut nous défendre, nous le ferons dans le calme et en temps voulu, mais d'abord nous progresserons dans l'humilité en acceptant les quelques critiques ou torts que nous aurons eus.

Examen de conscience avec l'hymne à la charité

Votre Prénom ... prend patience ;... rend service ; ne jalouse pas ; ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ;.... ne fait rien d'inconvenant ; ne cherche pas son intérêt ; ne s'emporte pas n'entretient pas de rancune ;.... ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais trouve sa joie dans ce qui est vrai ;..... support tout, fait confiance en tout, espère tout, endure tout.

- Suis-je pauvre dans le sens matériel ? Est-ce que je tâche de vivre la pauvreté comme elle est prescrite dans la règle ?
- Suis-je attaché à des objets, des choses grandes ou petites ? Comme dit saint Jean de la Croix, l'oiseau peut-être retenu par un fil de soie pas seulement par une corde.

Heureux les affligés, car ils seront consolés.

- Est-ce que j'assume l'affliction ou la souffrance comme une bénédiction de Dieu ou comme un châtiment ?
- Quelles sont les causes de mes afflictions ou de mes tristesses ? Est-ce les mêmes, celles qui causaient à Jésus de pleurer sur Jérusalem ou je pleure sur moi-même parce que quelque chose me manque ?
- A qui ai-je recours dans mes afflictions ou tristesses pour être consolé ? A la prière, la Parole de Dieu ou aux créatures ?

Heureux les doux, car ils posséderont la terre.

- Les doux sont les non-violents, les paisibles, ceux qui ont la paix et la diffusent.
- La violence n'est pas seulement dans les armes lorsqu'on tue des personnes ; mais aussi dans les pensées, les jugements, même dans un regard que je fais par hostilité, par jugement ou condamnation.

Heureux les affamés et assoiffés de la justice, car ils seront rassasiés.

- La justice dans la bible c'est la sainteté, une relation de justice avec Dieu.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

- Les miséricordieux sont ceux qui s'apitoient dans leur cœur face à la faute des autres, ne réagissent pas immédiatement avec la condamnation mais tâchent d'excuser l'autre, de prier pour lui.
- Avoir le cœur de Dieu qui est miséricorde, Dieu a pitié de nous parce qu'il sait de quelle matière nous sommes faits.
- La miséricorde est l'huile dans une communauté, l'huile qui permet de marcher sans produire de courts circuits, ou de flammes, c'est-à-dire la colère.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

- Les cœurs purs sont les cœurs qui tâchent de rester libres de pensées mauvaises, de fantaisies ou caprices.
- Dans la bible, les cœurs purs sont surtout les non hypocrites, ceux qui ne sont pas motivés par le regard des autres, mais par le regard de Dieu.
- Jésus insiste beaucoup sur la pureté d'intention, pas seulement dans le domaine de la sexualité.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

- Il ne s'agit plus ici des hommes doux, non-violents mais de ceux qui mettent la paix, qui dans des situations de conflits, tâchent de mettre l'huile de la réconciliation. On sait comme cela est important.
-

